

Le petit guide

DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE RÉUSSIES « SANS DÉCHETS »



Pour les fêtes de fin d'année, appliquons la politique du **3RV** :

Réduction à la source consommons intelligemment pour éviter de polluer

Réemploi réutilisons ou bien donnons un bien au lieu de le jeter

Recyclage fabriquons un produit à partir de matières recyclées

Valorisation mettons en valeur une matière



Réduction à la source




Réemploi





Recyclage





Valorisation


 Pour mon repas de fête, j'emploie des produits locaux, de saison, en vrac et à la coupe. J'évite le suremballage et le gaspillage alimentaire !


 Lors de l'achat des jouets de Noël, penser à sont ceux qui ne nécessitent pas de piles pour fonctionner.


 Les restes de repas peuvent devenir de nouveaux plats savoureux pour les lendemains de fête !

 Un jouet qui ne plaît pas ou ne convient pas peut être échangé, donné ou revendu.

 Les jouets électroniques contiennent des polluants (cadmium, lithium) Pensez à les apporter en déchèterie lorsqu'ils sont hors service.

 Les huiles alimentaires qui auront servi à confectionner de bonnes frites peuvent être rapportées en déchèterie pour être recyclées.

 Les jouets anciens, en bois, peuvent être restaurés et offerts à nouveau.

 Les déchets, fermentescibles issus de la préparation du repas, sont mis au composteur, pour fournir un bon compost dans quelques mois !

Ne pas jeter sur la voie publique

Ensemble, soyons citoyens.

en économisant l'énergie et les ressources naturelles.

Le tri sélectif est l'affaire de chacun. Il nous permet de vivre dans un cadre agréable, de maîtriser les coûts de collecte, d'éviter le gaspillage

www.sictom-couserans.fr

Fax : 05 66 98 94

Tél. : 05 61 66 69 66

Palètes, 09200 SAINT-GIRONS

PRODUITS DE SAISON POUR LES FÊTES

En privilégiant les produits locaux et de saison, je réduis les trajets pour leur transport, l'énergie pour leur production, et j'évite les emballages...

Menu de réveillon

Foie gras et charcuterie de pays

Sandre au vin blanc

Canard rôti et sa poêlée de cèpes

Fromages du Couserans

Salade de mâche

Croustade aux pommes, poires, myrtilles ou pruneaux

Plats d'après fêtes

(composés avec les restes)

Velouté de mâche

Salade aux copeaux de foie gras

Tarte au sandre

Hachis parmentier de canard

Omelette aux cèpes

Les recettes et la liste de courses peuvent être téléchargées sur le site internet du SICTOM sictom-couserans.fr

IDÉES CADEAUX

Des cadeaux dématérialisés

Places de concert, de spectacles ou d'évènements sportifs.
Abonnement à la médiathèque, au cinéma, à un site de téléchargement de musique en ligne.
Ouverture d'un livret d'épargne.
Cours de musique, de chant, de danse, d'arts plastiques, de cuisine.
Séances de soins du corps, de coiffure, de SPA.



Des cadeaux pour agir en faveur de la réduction et du tri des déchets

Bon d'achat dans un magasin de seconde main (occasion) ou un dépôt-vente.
Lampe à faible consommation d'énergie.
Objet de seconde main.



Des cadeaux pour réparer ou faire réparer

Kit de réparation pour le vélo.
Livre de bricolage.
Boîte à outils.
Réfection d'un fauteuil ou d'une chaise.
Bijou ancien refaçoné.



Des cadeaux confectionnés à la maison

Conserves ou confitures faites maison.
Calendrier avec photos de famille ou de voyage.
Cadre photo.
Photophore fait main.
Livre de recettes écrit à la main.
Votre propre idée...



Certificat d'exemption de cadeau

Puisque l'essentiel dans la vie ne s'achète pas, sans compter que j'ai tout ce qu'il me faut ! Je te dispense avec plaisir :

[] de l'obligation de m'acheter un cadeau à l'occasion de Noël.

J'aimerais mieux :

- Une sortie avec toi

- Un dîner au restaurant

- De l'aide pour :

- Autre suggestion :



CADEAU

Affectueusement